



Mois de Mai 2026

La place de Marie dans la spiritualité franciscaine



Règle de l'ordre Franciscain Séculier Chp 2, art 9

La Vierge Marie, humble servante du Seigneur, disponible à sa parole et à tous ses appels, a été entourée par François d'un amour indicible et déclarée Protectrice et Avocate de sa famille.

Que les franciscains séculiers lui témoignent leur ardent amour, par l'imitation de son esprit d'absolue disponibilité et par l'effusion d'une prière consciente et confiante.

Saint François s'était installé avec ses premiers frères autour de la chapelle Notre-Dame-des-Anges qu'il avait restaurée, dans le lieu dit Portioncule. Il la connaissait très bien. Pendant des mois, il ne s'était pas contenté de la remettre en état, il avait beaucoup prié et vécu avec Marie et les anges. Il s'y était si bien trouvé chez lui qu'il s'y fixa. C'est là que François, à l'imitation de Marie, accueillit la parole de Dieu et qu'il s'en imprégna totalement pour la partager avec tous ceux qu'il rencontrait. François avait un amour ardent pour la Vierge Marie. Il percevait combien elle était la personnification de l'infinie miséricorde du Coeur du Christ. Ayant été aussi la première à suivre et à vivre au plus près les mystères du Christ, elle sera sa constante inspiratrice de vie. Pussions-nous le suivre sur ce chemin.

Connaissez-vous la « couronne séraphique » ou « rosaire franciscain », prière humble et joyeuse qui peut nous amener doucement au pied de la croix du fils tant aimé de Marie ? N'hésitez pas à interpeler Claire, Claude ou Cyril les frères et soeurs séculiers de la paroisse ils vous expliqueront et même pourront la prier avec vous.

BAPTEMES

ANIANE

Adam ANIORTE et Léyan DELMAS le 2 mai
Giulia PAGES et Lola CARVALHO ANDRADE
le 16 mai

William BERTHOMEU DURAND le 23 mai

BELARGA

Clémence et Romane VALETTE le 9 mai

GIGNAC

Callista et Andrea PINEAU-BERETTINI
le 9 mai

Kirsten DUBOIS,

Lissandra et Santo BERETTINI le 23 mai

Paul MORA le 30 mai

LE POUGET

Melia ELLAMBERT le 9 mai

POUZOLS

Siena JUSTAUT le 23 mai

SAINT ANDRE

Emilia, Pablo et Nevyá VAN-NESTE le 2 mai
Louise et Milo GROS, Arès LAIGLE le 23 mai

SAINT BAUZILLE

Aaron THEVENIN et Giulia ARNAL le 16 mai

SAINT GUILHEM

Naïs LACOMBE le 30 mai

SAINT JEAN DE FOS

Luna GELLENONCOURT le 9 mai

Alba MOLINIER le 30 mai

SAINT PONS

Luis GOMES et Soane OHANESSIAN le 2 mai

OBSEQUES

Claude Espitalier (*Montpeyroux*)

Gisèle Cousty (*Le Pouget*)

Emelyne Meillard (*Aniane*)

Christophe Quinonero (*St Saturnin*)

Michel Guizard (*Puéchabon*)

Jacqueline Soldani (*St André*)

André Geniez (*St Pargoire*)

EN UNION DE PRIÈRES AVEC TOUTE
LA COMMUNAUTÉ PAROISSIALE



Groupe Biblique "N'oubliez pas l'hospitalité" de Mgr Carré à St André (*chez Simone Bernadou*) le jeudi 21 mai à 14h45
Etude de l'Evangile - Le Pouget (*presbytère*) le mercredi 13 mai à 14h30
Lecture de la Genèse - Abraham - au Carmel de St Guilhem le mercredi 6 mai à 19h
Groupe Biblique œcuménique de saint Pargoire (*Temple*) le Jeudi 21 mai à 17 h 30 - Lettre aux Romains

L'équipe paroissiale

Curé : P. Jesús-David Alfonso Gomez paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com

Vicaire : P. Paul Nguyen Dinh Tram paulngdtram@yahoo.com

Prêtre à la retraite : P. Paul Rodier 04 99 67 53 82

Diacres : M. Jean-Michel Varenne jeanmichva@wanadoo.fr

M. Daniel Bessièrre 06 88 17 26 65

M. Jean-Luc Larguezze 06 40 06 36 09

MARIAGES

ANIANE

Florence FOURRE et Pierre-Emmanuel
BRONNEC le 16 mai

BELARGA

Angélique PAVE et Mamadou MEGNAN
le 30 mai

GIGNAC

Elodie PERSONNE et Kevin COUDIER
le 28 mai

Mathilde DEMONTFAUCON et
Geoffrey MENANT le 30 mai

LE POUGET

Sonia et Alexandre BALLAND le 8 mai

POPIAN

Cécile RIGAUD et Jonathan DOMERGUE
le 2 mai

PLAISSAN

Maheva DEDIN et Adrien PULIDO
le 9 mai

St ANDRE

Emilie UTEZA et Damien GUIDT
le 30 mai

St PARGOIRE

Sandra BEAUPUY et Dorian SOULIER
le 16 mai



Mouvement Chrétien des Retraités

DU CÔTÉ DES ANCIENS ... Jeudi 21 mai

AG annuelle à 10h à Puimisson
Messe à 16h30 pour clôturer la journée



Chapelet : Gignac chaque jeudi à 18h
ND du dimanche chaque vendredi à 16h

Chapelet de la Miséricorde
ND du dimanche chaque vendredi à 15h

Méditation du Chapelet :

Notre Dame de Grâce
chaque 13 du mois à 18h30

Prière charismatique : St Pons
chaque jeudi à 17h30
à la maison paroissiale

Prière en paroisse : Tressan
Chaque 1er dimanche du mois à 11h

BAPTEMES DE MARS

SAINT ANDRE DE SANGONIS

VICTORIA POMA ET LEO LACOMBE LE 14 MARS
OLIVIA DI VUOLO ET MARGOT BATTAGLIA LE 21 MARS

JONQUIERES

THEODORE LAGARDE LE 14 MARS

Permanences de la paroisse

Le Pouget 09 67 12 71 79 Presbytère 5 rue de la Gorgue de 10h à 12h les lundi et jeudi
St André de Sangonis Chapelle des Pénitents de 10h à 12h le vendredi
Gignac salle paroissiale 1 place St Pierre de 10h à 12 h le samedi
paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com <http://www.paroissesaintbenoitvalderau.fr>

CALENDRIER DES MESSES DU MOIS DE MAI 2026

St Joseph travailleur	Vendredi 1	17h	<i>ND du dimanche</i>
	Samedi 2	18h30	Montpeyroux / St Pargoire
5 ^e dimanche de Pâques	Dimanche 3	9h30	Aumelas
		11h	St Saturnin <i>pèlerinage au Rocher des 2 Vierges</i>
			St Guilhem <i>invention de la croix - dimanche des familles</i>
	Mardi 5	18h45	St Guilhem
	Jeudi 7	16h	<i>MR St Pargoire</i>
6 ^e dimanche de Pâques	Vendredi 8	17h	<i>ND du dimanche</i>
		18h45	St Guilhem
	Samedi 9	18h30	Pouzols / Lagamas
	Dimanche 10	9h30	Bélarga
		11h	St André / St Guilhem
	Lundi 11	16h30	<i>MR St André</i>
Sts Nérée et Achille	Mardi 12	16h45	<i>MR Gignac</i>
		18h45	St Guilhem
Ascension du Seigneur	Mercredi 13	18h30	St André / St Bauzille de la Sylve
	Jeudi 14	10h30	<i>Gignac fête de l'Âne</i>
		11h	Le Pouget / St Guilhem
	Vendredi 15	18h45	St Guilhem
7 ^e dimanche de Pâques	Samedi 16	18h30	Aniane / Le Pouget
	Dimanche 17	9h30	Jonquières
		11h	Plaissan / St Guilhem
St Yves	Mardi 19	18h45	St Guilhem
St Bernardin de Sienne	Mercredi 20	16h	<i>MR Plaissan</i>
St Christophe Magallanès et C	Jeudi 21	9h30	St Pargoire
		18h	<i>Gignac messe suivie de l'adoration</i>
Ste Rita de Cascia	Vendredi 22	17h	<i>ND du dimanche</i>
		18h45	St Guilhem
Pentecôte	Samedi 23	18h30	Popian / St Jean de Fos / St Pargoire
	Dimanche 24	11h	Tressan / Gignac / St Guilhem
St Philippe Néri	Mardi 26	18h45	St Guilhem
St Augustin de C	Mercredi 27	14h30	<i>MR Aniane</i>
	Jeudi 28	9h30	St Pargoire
		17h	<i>MR Le Pouget</i>
		18h45	<i>St Guilhem - Fête de St Guilhem de Gellone</i>
St Paul VI	Vendredi 29	17h	<i>ND du dimanche</i>
		18h45	St Guilhem
Sainte Trinité	Samedi 30	18h30	Puéchabon / St Pargoire
	Dimanche 31	9h30	<i>Vendémian - Fête patronale</i>
		11h	St André / St Guilhem

PENTECÔTE AUJOURD'HUI ?...

... Le sacrement de la **CONFIRMATION**



Une réalité à (re)découvrir absolument !!

« Une soirée pour en parler »
...avec des témoins !

Mercredi 6 Mai

Salle paroissiale ND du Dimanche
19h30 à 21h

Soirée animée par Sr Joëlle

† M

SAMEDI 9 MAI 2026

PÈLERINAGE DU MOUVEMENT SACERDOTAL MARIAL À NOTRE DAME DU DIMANCHE & NOTRE DAME DE GRÂCE

8h45 Arrivée des participants à ND du Dimanche.

CÉNACLE DE PRIÈRE

- 9h00 Adoration & Confessions. Premier chapelet : mystères joyeux
- 10h30 Messe votive au Cœur Immaculé de Marie avec Consécration
- 11h30 Prières et méditations sur les lieux de l'apparition, avec lecture d'extraits de messages du Livre bleu

Chant du Magnificat en finale

- 12h 15 Repas tiré du sac
- 13h 30 Transfert des non-marcheurs et des voitures vers ND de Grâce
- 14h 00 Départ des pèlerins-marcheurs

vers Notre-Dame de Grâce

Rosaire pour tous : Mystères Lumineux & Dououreux

- 15h 30 Arrivée à ND de Grâce. Dernier chapelet : Mystères Glorieux
- 16 h Vêpres et salut du Saint-Sacrement
- 17h Fin du pèlerinage



Mercredi 13 mai 18h30
Chapelet

Méditation des mystères glorieux

Les néophytes témoignent de ce qu'ils vivent

Ce qui a été pour moi le déclencheur de mon désir de me rapprocher de l'Église n'est pas un événement précis, mais un cheminement progressif. Baptisée enfant et marquée par la foi de ma grand-mère, je m'étais éloignée avec le temps. La vie familiale, et notamment le parcours de mes deux enfants en situation de handicap, m'a profondément questionnée. Peu à peu, à travers la prière, des lectures, des recherches personnelles et certaines expériences vécues en famille, j'ai ressenti un appel intérieur plus clair. Ce retour vers l'Église s'est fait naturellement, non par habitude, mais par besoin. Ce que j'ai trouvé est devenu essentiel pour moi : une relation vivante au Christ. Comprendre sa présence réelle et redonner une place centrale à la messe a transformé ma manière de vivre la foi. Aujourd'hui, aller à l'église est un ancrage, une source de paix et de force pour le quotidien. L'essentiel pour moi était de retrouver Jésus, et ce chemin est en cours. Je continue de découvrir et d'approfondir, étape après étape. Ce que je souhaite poursuivre c'est continuer à grandir dans la foi, à mieux comprendre la Parole, à avancer vers les sacrements et à accompagner mes enfants dans leur propre chemin, avec les adaptations nécessaires. Je souhaite rester centrée sur l'essentiel : la présence du Christ dans nos vies. Pour le moment, ma place dans la communauté paroissiale c'est être présente simplement, participer quand cela est possible, créer des liens, partager et recevoir. Chacun peut apporter quelque chose à la communauté, avec son histoire et son vécu. Si, au sein de la paroisse, une famille vivant une situation de handicap hésitait à faire le pas ou se sentait démunie, je pourrais, si cela est utile, partager mon expérience ou simplement être un soutien. Pour mes enfants, l'accompagnement spirituel est déjà précieux. Peut-être que, lorsque cela est possible, des temps de rencontre inclusifs pourraient être développés, afin que tous les enfants puissent se côtoyer et apprendre les uns des autres.

Amélie

La perte de proches m'a poussée à me rapprocher de l'Église. J'y ai trouvé des réponses et j'apprécie d'apprendre encore et encore. Je n'ai pas de manque particulier mais j'aimerais approfondir les échanges, m'engager davantage et si possible, accompagner les enfants dans la catéchèse.

Chloé

Le 4 avril, lors de la Veillée pascale, j'ai eu la grâce de recevoir ma première communion entourée des autres catéchumènes, certains recevant aussi le baptême. Toute la célébration était magnifique et très intense. Voir des adultes recevoir le baptême a été une grande émotion pour moi : on ressent profondément que nous sommes portés les uns par les autres, comme un seul corps. C'est là que le mot communion prend tout son sens.

Quand est arrivé le moment de recevoir le Corps du Christ, tout est allé très vite. L'émotion était immense, presque trop forte pour que je réalise pleinement sur l'instant. J'ai attendu ce moment si longtemps que j'en tremblais.

Je le décrirais comme l'ascension d'une montagne : on la gravit longtemps avec espérance, et quand on arrive enfin au sommet, on touche ce sommet... mais on n'a pas toujours le temps de s'arrêter. Pourtant une chose change immédiatement : la vue. Du haut de la montagne, tout paraît différent. On comprend qu'il y aura encore d'autres montagnes à gravir dans la vie, mais on se sent prêt, porté, et surtout on sait qu'on n'est plus seul.

Le lendemain, puis le lundi de Pâques, j'ai pu communier à nouveau. Cette fois, j'ai vraiment pris le temps d'accueillir ce qui m'était donné. À la messe de Pâques, au fond de l'église, je me suis effondrée en larmes, simplement submergée de gratitude.

Je rends grâce au Seigneur pour ce don immense, et je remercie aussi la paroisse et toutes les personnes qui nous accompagnent sur ce magnifique chemin de foi.

Amélie



Venez préparer les messes !

Répétition de chants

chaque lundi à 19h au presbytère d'Aniane

Les mercredis 6 et 27 mai à 18h dans l'église de St André

Le mercredi 20 mai à 18h dans l'église de Gignac

1^{ER} MAI 2025

PÉLERINAGE DES SAINT-JOSEPH MONT-ROUGE

34 - PUIMISSON

FAMILLE DE SAINT JOSEPH



[14h30]

Questions-réponses
avec Mgr Thierry Scherrer

[16h00]

chapelet
vêpres solennelles

60 ANS

Messe solennelle
à 10h30
présidée par

Mgr Scherrer

évêque de Perpignan Elne

04 67 36 07 85 mont-rouge@fsj.fr

Restauration rapide sur place - Inscription pour les repas



<https://fsj.fr/>



Venez faire une ...

PAUSE MAMANS



mardi 5 mai 2026
mardi 16 juin 2026

horaire et lieu à définir

Contact : mc_pelissier@hotmail.com - 06 14 30 08 16

Catechuménat

Baptême

Confirmation

Eucharistie

Samedi 10 mai

**au Monastère St Joseph de Montrouge
de Puimisson**

**Rencontre en vue de la confirmation des
adultes**

avec Mgr Norbert Turini

Je prépare un sacrement

Balade en famille

Pèlerinage au Rocher des 2 Vierges Dimanche 3 mai messe à 11h

Apéritif offert par la
municipalité
Repas partagé

L'après midi sera consacré à découvrir
tous les mystères de ces rochers
culminant à 536 mètres d'altitude avec
un magnifique belvédère au bout d'une
petite marche ascensionnelle de 3 kms

L'histoire nous apprend qu'un
castrum dont nous découvrirons les
ruines remonte au haut moyen-âge.
Sa chapelle y était dédiée à la Vierge
Marie avant de porter le nom du
vénérable évêque de Lodève Saint
Fulcran dont la légende dit que ses
deux sœurs s'étaient retirées ici..

Nous pourrions ensuite pour ceux qui
le désirent aller en auto à la
découverte des deux dolmens qui
sont un peu plus loin.



Saint Saturnin de Lucian

Rdv au parking tout en haut

**En venant de Jonquières, prendre la route
forestière à gauche avant la croix de mission**

La journée des familles

De la tristesse à la joie :
le chemin d'Emmaüs

La communauté du Carmel Saint Joseph vous invite à une belle journée fraternelle pour les familles (parents et enfants), autour de l'Évangile des disciples d'Emmaüs.

Comme les disciples, nous faisons tous l'expérience, dans nos familles, de moments de joie mais aussi de fatigue, d'incompréhension ou de doute. Sur notre chemin, Jésus marche avec nous : il nous rejoint, nous écoute et se révèle dans le partage et la vie quotidienne.



Dimanche 3 mai à St Guilhem

Messe à 11 h 00

Repas partagé (chacun apporte quelque chose)

Temps autour de l'Évangile (vidéo et échanges)

Temps séparé : parents / enfants

Jeux en famille

Prière à la chapelle

Goûter convivial



Une journée simple et joyeuse pour prendre le temps d'être ensemble, approfondir notre foi et découvrir que Jésus est présent au cœur de nos familles.

✨ Nous vous attendons avec joie !