



# Mois de Février

## *Je vais l'emmener au désert et je parlerai à son coeur*

Le carême est un temps de préparation de quarante jours à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne, qui célèbre la résurrection du Christ. Ces quarante jours nous permettent de revivre avec le Christ au désert les quarante années de la marche des Hébreux vers la terre promise.

Le désert est un milieu hostile. Un lieu dans lequel nous devons nous contenter de l'essentiel. Le temps du carême est donc le temps de regarder avec un regard neuf **ce qui compte vraiment pour nous**. Le temps de comparer ce qui nous semble essentiel avec ce qui est *vraiment essentiel*. Notre pèlerinage terrestre est une longue préparation à entrer dans ce lieu où ne compte plus que ce qui Est vraiment essentiel : *l'amour de Dieu et du prochain*.

Notre vie est pauvre de cet amour. Le temps du carême est là pour nous le faire sentir mais surtout pour le combler de cet amour et nous faire entrer plus profondément dans cette grande espérance du Salut ouvert pour nous par Jésus sur la Croix .

Disposons notre cœur à vivre ce temps de conversion en recentrant la boussole de notre vie sur Jésus et sa parole.

Bonne préparation de Carême !

Nicole Billet

# Prier à la Paroisse

**Chapelet** : Gignac chaque jeudi à 18h  
ND du dimanche chaque vendredi à 16h

## **Chapelet de la Miséricorde**

ND du dimanche chaque vendredi à 15h

## **Méditation du Chapelet** :

Notre Dame de Grâce  
chaque 13 du mois à 18h30

## **Prière charismatique** : St Pons

chaque jeudi à 17h30  
à la maison paroissiale

## **Prière en paroisse** : Tressan

Chaque 1er dimanche du mois à 11h

Durant le Carême, la **prière** du **vendredi** soir reprendra à l'église d'**Aumelas** du 27 février au 27 mars, à **18h 30**. Cette prière inclura un partage de l'évangile du dimanche qui suit.

Contact Maurice Bernon 06 71 04 28 66

## Venez préparer les messes !

### Répétition de chants

chaque lundi à 19h au presbytère  
d'Aniane

Le **mercredi 3 février à 17h** dans l'église  
de **Gignac**

Les **mercredis 11 et 25 février à 17h**  
dans l'église de **St André**

# obsèques

**Eliane Beys** (*St André*)

**Rose Simon** (*Gignac*)

**Renée Ruiz** (*St André*)

**Monique Mercey** (*Le Pouget*)

**Jean Schneider** (*Montpeyroux*)

**Renée Oliette** (*Vendémian*)

**Marie-Thérèse Cazilhac** (*St Saturnin*)

**Maximin Villard** (*Montpeyroux*)

**Nicole Izure** (*Campagnan*)

**Sylviane Fites** (*St Pargoire*)

**Georges Labau** (*Plaissan*)

**Jean Azema** (*Gignac*)

**Jeannine Bonnafoux** (*Plaissan*)

**Jean Maurin** (*Gignac*)

**Arlette Carceller** (*Montpeyroux*)

**Fernanda Reinaldo** (*Gignac*)

**Pierre-Jean Coton** (*Gignac*)

**Simon Mateo** (*St Saturnin*)

**Marcel Salsou** (*Gignac*)

**Gabriel Tavernelli** (*Le Pouget*)

**Jeanine Serieys** (*Montpeyroux*)

EN UNION DE PRIÈRES AVEC TOUTE LA  
COMMUNAUTÉ PAROISSIALE

## DU CÔTÉ DES ANCIENS ...

M.C.R. RÉUNION À ST ANDRÉ  
**(MAISON DE RETRAITE)**  
MARDI 17 FEVRIER À 15H

M.C.R. RÉUNION AU POUGET  
**(PRESBYTÈRE)**  
MARDI 10 FEVRIER À 14H30

## L'équipe paroissiale

Curé : P. Jesús-David Alfonso Gomez [paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com](mailto:paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com)

Vicaire : P. Paul Nguyen Dinh Tram [paulngdtram@yahoo.com](mailto:paulngdtram@yahoo.com)

Prêtre à la retraite : P. Paul Rodier 04 99 67 53 82

Diacres : M. Jean-Michel Varenne [jeanmichva@wanadoo.fr](mailto:jeanmichva@wanadoo.fr)

M. Daniel Bessière 06 88 17 26 65

M. Jean-Luc Larguez 06 40 06 36 09



- **Groupe Biblique "N'oubliez pas l'hospitalité" de Mgr Carré à St André** (chez Simone Bernadou) le jeudi 19 février à 14h45
- **Etude de l'Evangile - Le Pouget** (presbytère) le mercredi 11 février à 14h30
- **Lecture de la Genèse - Abraham - au Carmel de St Guilhem** le mercredi 11 février à 19h
- **Groupe Biblique œcuménique de saint Pargoire** (Temple) le jeudi 19 février à 17 h 30 - Lettre aux Romains

## PROTESTANTS, ORTHODOXES, CATHOLIQUES RÉUNIS

[www.unitedeschretiens.fr](http://www.unitedeschretiens.fr)

Il y a un seul corps  
et un seul Esprit,  
de même que votre vocation  
vous a appelés  
à une seule espérance

EPHÉSIENS 4,4



du 18 au 25 janvier 2026

ASSEMBLÉE DES EVÊQUES  
ORTHODOXES DE FRANCE



Conférence  
des évêques  
de France



Fédération  
protestante  
de France



Conseil  
d'Églises  
chrétiennes  
en France



**DIMANCHE 1ER  
FÉVRIER  
17H30**

**Célébration œcuménique à  
l'ensemble scolaire  
St Guilhem de Clermont-  
l'Hérault**

**rassemblant les fidèles des**

- **Paroisses catholiques du secteur Lergue-Hérault**
- **Paroisses réformée et anglicane**
- **Paroisses orthodoxes**

### Permanences de la paroisse

Le Pouget 09 67 12 71 79 Presbytère 5 rue de la Gorgue de 10h à 12h les lundi et jeudi

St André de Sangonis Chapelle des Pénitents de 10h à 12h le vendredi

Gignac salle paroissiale 1 place St Pierre de 10h à 12 h le samedi

paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com <http://www.paroissesaintbenoitvalderau.fr>

# CALENDRIER DES MESSES DU MOIS DE FEVRIER 2026

4ème dimanche du temps ordinaire	Dimanche 1er	9h30	St Jean de Fos
		11h	St André / St Guilhem
Présnetation de Jésus au Temple	Lundi 2	16h30	MR St André
		18h	Gignac ND de Grâce Fête de la vie consacrée
St Blaise	Mardi 3	18h	St Guilhem
Ste Agathe	Jeudi 5	16h	MR St Pargoire
St Paul Miki et cie	Vendredi 6	17h	ND du dimanche
		18h	St Guilhem
	Samedi 7	18h	Puilacher / St Pargoire
5ème dimanche du temps ordinaire	Dimanche 8	9h30	Tressan
		11h	Gignac sacrement des malades / Aniane messe des familles, étape de communion KT
Ste Scholaslique	Mardi 10	17h	MR Gignac
		18h	St Guilhem
Bs e Vierge Marie de Lourdes	Mercredi 11	16h	MR Plaissan
		18h	Gignac ND de Grâce
	Jeudi 12	9h30	St Pargoire
		18h	Gignac messe suivie de l'adoration du St Sacrement
	Vendredi 13	10h30	ND du dimanche messe pour les bienfaiteurs
		18h	St Guilhem
	Samedi 14	18h	Bélarga / Le Pouget
6ème dimanche du temps ordinaire	Dimanche 15	9h30	St Saturnin
		11h	St Guilhem / St André
	Mardi 17	18h	St Guilhem
Cendres	Mercredi 18	15h	Plaissan
		19h	Notre-Dame du Dimanche
	Jeudi 19	9h30	St Pargoire
	Vendredi 20	17h	ND du dimanche
		18h	St Guilhem
	Samedi 21	18h	Aumelas / St Pargoire
1er dimanche de Carême	Dimanche 22	9h30	Montpeyroux
		11h	Gignac messe suivie d'un repas partagé / St Guilhem
	Mardi 24	18h	St Guilhem
	Mercredi 25	14h30	MR Aniane
	Jeudi 26	9h30	St Pargoire
		17h	MR Le Pouget
St Grégoire de Narek	Vendredi 27	17h	ND du dimanche
		18h	St Guilhem
	Samedi 28	18h	Campagnan / Le Pouget
2ème dimanche de Carême	Dimanche 1er	9h30	Jonquières
		11h	St André / St Guilhem

# Journée mondiale de la vie consacrée

2 février 2026

Messe à Notre-Dame de Grâce à 18h



## Renouvellement des promesses du sacrement du mariage FETE DE LA SAINT VALENTIN

Il est bon de commémorer. C'est une recommandation de l'Eglise universelle que de « faire mémoire » du mariage qui a déjà eu lieu. L'occasion de célébrer la fidélité mutuelle et sa source, l'amour de Dieu, qui n'a cessé de la nourrir au long des ans à travers joies et peines. Les couples qui fêtent leurs 1, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 ans...de mariage sont invités à renouveler leurs consentements, **samedi 14 février au cours de la messe de 18h à Bélarga ou au Pouget ou dimanche 15 février au cours de la messe de 11h à St Guilhem ou St André.**



### Au fil de l'Evangile des 2ème 3ème et 4ème dimanches de Carême

Parcours fraternel en 3 soirées  
26 février - 4 mars - 11 mars  
de 19h à 21h30

*"Dieu voit dans le secret" Mt 6.6*  
**Bon Carême 2026 !**

Apéritif dinatoire partagé  
(chacun apporte un peu de salé)

Notre Dame du Dimanche  
Chemin départemental Cent Trente Un  
34230 Saint Bauzille de la Sylve



**Le sacrement des malades sera proposé  
dans notre paroisse,  
le dimanche de la santé le 8 février 2026  
à Gignac à la messe de 11h.**

Le sacrement des malades est le sacrement offert pendant la maladie, le handicap, la vieillesse et l'épreuve. Ce n'est pas seulement le sacrement des mourants. Recevoir ce sacrement est un acte de foi et d'espérance. C'est demander à Dieu la force dans l'épreuve et le soutien dont on a besoin. Pour cela nous pouvons le recevoir plusieurs fois dans notre vie. Ce sacrement donné en paroisse permet à notre communauté d'accompagner et d'être plus attentifs à nos frères et sœurs souffrants. Si vous connaissez autour de vous des personnes désireuses de le recevoir, n'hésitez pas à leur en parler. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, nous viendrons à domicile.

**Si vous désirez recevoir ce sacrement,  
merci de contacter un prêtre de la paroisse.**



**Voici le chemin de 40 jours !...**



**CHOISIS LA VIE !**

\*\*\*

**Une soirée pour en parler !**

**Mercredi 11 février**

**Salle paroissiale ND du Dimanche – St Bauzille**

**19h30 – 21h**

*(Soirée animée par Sr Joëlle)*

## Notre Dame de Grâce - Gignac



**Vendredi 13 février 18h30**

### Chapelet

Méditation des mystères douloureux

**Samedi 14 février à 10h**

### Cénacle du Mouvement Sacerdotal Marial

Exposition du saint Sacrement

Récitation du chapelet et confessions

Messe en l'honneur de Notre-Dame avec  
consécration à son cœur immaculé



Ermitage Saint Antoine St  
Bauzille de la Sylve



## Les Amis de Notre Dame du Dimanche

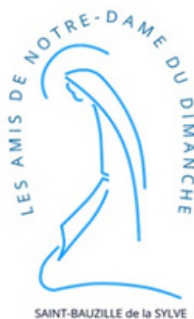
*vous invitent à participer à la messe anniversaire  
du décès du voyant Auguste Arnaud*

**le vendredi 13 février à 10h30**

*salle paroissiale à Notre-Dame du Dimanche*

*Nous aurons une intention pour tous les bienfaiteurs du  
sanctuaire et de la paroisse.*

*A l'issue de la cérémonie, les participants sont conviés  
fraternellement à partager le verre de l'amitié.*



La communauté du



**Carmel  
Saint Joseph**

vous propose une rencontre autour du film "The Chosen"  
après les vêpres de 18h (heure d'hiver)  
**samedi 14 février à 18h45**

# The CHOSEN

*Nous regardons un épisode de la saison puis nous partageons sur le film  
et sur un passage biblique qui s'y rapporte.  
Une soupe vous est offerte !*

**2 grand chemin du Val de Gellone  
34150 St Guilhem le Désert  
Inscription au 07 43 37 30 34**



Venez faire une ...

## PAUSE MAMANS



**mardi 6 janvier 2026  
mardi 10 février 2026  
mardi 24 mars 2026**

*horaire et lieu à définir*

Contact : mc\_pelissier@hotmail.com - 06 14 30 08 16



**ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL**

le 07 janvier 2026 a eu lieu l'inauguration de « **la maison Thérèse** » à Gignac, devant un public nombreux. Après les traditionnels discours (président, responsable, maire) la maison et l'ensemble des personnes présentes ont été bénis par le père Jésus.

Jusqu'à présent, l'équipe de bénévoles recevait dans la salle paroissiale de Gignac prêtée par la paroisse .

C'est grâce au legs de Mme Marie Thérèse Sadowski que nous avons pu emménager dans cette villa avec jardin après quelques travaux de mise aux normes. Une plaque commémorative en souvenir de notre bienfaitrice y a été inaugurée,

*La villa sera partagée avec d'autres associations partenaires* composées pour la plupart d'organismes solidaires C'est un espace de rencontre et de développement territorial .

L'équipe locale y accueille de manière inconditionnelle toute personne qui la sollicite dans le respect des valeurs fondamentales de l'association . Nous proposons des actions et activités diversifiées : écoute et accompagnement, lutte contre l'isolement, café ou thé convivial, visites en EHPAD, soupe et braderie solidaires, ainsi que l'organisation d'événements : concerts, théâtre, ventes d'oreillettes, de bougies et articles pour Noël ...

Nous avons des projets : cuisine partagée pour une alimentation digne, des ateliers d'écriture, un salon de l'environnement, des maraudes, ...

Notre permanence est le **jeudi après midi**, vous pouvez nous rejoindre, venir partager un moment ou simplement vous renseigner,

Maison Thérèse :

entrée : avenue Jean Moulin (en face les HLM Font d'Encauvi)

06 49 17 63 04

[equipegignac.340@secours-catholique.org](mailto:equipegignac.340@secours-catholique.org)

Chers paroissiens,

Au nom de notre équipe du Secours catholique, je tiens à vous remercier chaleureusement pour les dons que vous avez effectués. Malgré une baisse que nous espérons temporaire, la vente de bougies et d'articles de Noël a rapporté dans notre paroisse 960€.

Odile Soulier

Responsable de l'équipe SBVE



# Noël à l'EHPAD de St Pargoire !

La classe de CM de l' Ecole Sainte Jeanne d'Arc s'est rendue à l'EHPAD Montplaisir le lundi 15 décembre. Les élèves ont eu le plaisir de faire des rencontres parmi les résidents et quelques histoires du passé ont été contées par nos aînés. Nos petits ont eu le bonheur de préparer une carte de vœux et ont poussé la chansonnette. Après ces jolis moments de partage, Rose l'animatrice, leur a offert le goûter et des bonbons qui ont su régaler leurs estomacs voraces. Je remercie personnellement l'équipe de la maison de retraite pour son accueil chaleureux.

Madame LEBRETON  Cheffe d'établissement - Ecole Jeanne d'Arc de St Pargoire

*La maîtresse nous a annoncé que nous irions à la Maison de retraite de Saint Pargoire le lundi 15 décembre, nous avons tous été heureux d'apprendre cette nouvelle. Nous avons préparé des cartes de vœux, et quand nous sommes arrivés là-bas, nous avons rencontré plein de personnes âgées. Nous avons chanté "Les enfants du Monde", et nous leur avons donné les cartes de vœux et nous les avons lus. Ils ont tous été très joyeux. Ensuite, nous avons goûté avec eux, nous avons discuté. Puis ils nous ont dit au revoir.*

Eloïse CM1



Lundi 15 décembre, nous sommes allés à la maison de retraite, et Rose, l'animatrice nous a accueillis. Elle nous a amenés voir les personnes âgées qui finissaient un atelier Mosaique. Ensuite, nous sommes allés dans la salle à manger, on leur a donné une carte de vœux que l'on avait préparée à l'école, on a aussi parlé avec des personnes âgées, tout le monde était content de se voir.



Mathias CM2

*Nous avons préparé des cartes de vœux pour offrir aux Papys et aux Mamies de la maison de retraite et nous avons chanté le chant de Noël que l'on a chanté au Marché de Noël. On a rencontré un Monsieur qui avait 105 ans ! C'est incroyable ! Bref, on a goûté là-bas, et l'animatrice nous avait préparé des petits sachets de bonbons et du gâteau. Mais ça, c'était pas prévu ! J'espère qu'ils se sont régalés, moi en tout cas, oui !*



Célia CM2



**TERRE  
SOLIDAIRE**

# Face à la faim, unissons nos pouvoirs

Ici, là-bas, ensemble, encourageons l'agriculture durable et  
l'autonomie des communautés paysannes.

« Oui, de l'Espérance, il nous en faut pour continuer à « unir nos pouvoirs contre la faim ». De l'Espérance, il en faut aussi à nos partenaires pour continuer à œuvrer aux quatre coins du monde, afin que chaque femme, chaque homme puisse accéder au choix d'une alimentation saine et suffisante, fabriquée dans des **conditions durables pour ceux qui la produisent tout comme pour notre environnement.**

Ce patient travail d'accompagnement des communautés rurales par les partenaires du CCFD-Terre Solidaire leur permet de « *prendre soin de la Terre, prendre soin des personnes et prendre soin du futur* », selon la devise de l'association au Timor-Leste, Permatil.

Mettons-nous à l'écoute et en solidarité avec la clameur de la Terre et la clameur des pauvres, avec ceux qui subissent de plein fouet les effets du changement climatique, des injustices, des inégalités Nord-Sud, et qui savent bien mieux que nous la nécessité de prendre soin de notre Maison commune.

Tout au long de ce Carême, c'est dans la **gratitude, l'émerveillement, le partage et le respect de notre Mère la Terre**, mais aussi dans les pas de Saint François d'Assise, que nous vous invitons à la prière, à la sobriété et à l'Espérance.» Virginie Amieux, Présidente du CCFD-Terre Solidaire

Le mercredi 18 février, à l'occasion de la messe des Cendres à Notre-Dame du Dimanche, chacun sera invité à prendre le livret spirituel pour l'accompagner dans cette démarche de solidarité durant ce temps de Carême.

Nous partagerons un **bol de soupe** à l'issue de la célébration, chacun peut offrir juste le prix d'un repas.

**Apporter bol et cuillère !**



Nous pourrions échanger sur les actions de 4 partenaires qui agissent au quotidien en faveur de la souveraineté alimentaire de leur territoire, au Maroc, Tchad, Paraguay et Timor-Leste.

La solidarité internationale se vit par les dons, tout particulièrement au moment du **5e dimanche de Carême** : le **22 mars** lors de la **quête** ou en utilisant les enveloppes dédiées.